

- Menu conseillé

**Lundi**  
Entrée

Betterave a l'échalote

**Soupe de petits pois**

**Plat**  
Steak haché de boeuf sauce échalote

Poisson blanc pané croustillant

**Garnitures**  
Courgettes à l'ail  
Semoule

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Fromage petit moule

**Desserts**  
Corbeille de fruits

Entremets a la vanille

**Mardi**  
Entrée

**Salade verte et crouton vinaigrette**

Feuilleté au fromage fondu

**Plat**  
Emincé de dinde sauce caramel

Omelette aux herbes

**Garnitures**  
Haricots verts  
Riz

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

**Desserts**  
Compote pommes et abricots allégée en sucres

Corbeille de fruits

**Mercredi**  
Entrée

Salade de pommes de terre vinaigrette

**Chou blanc vinaigrette**

**Plat**  
Sauté de porc sauce estragon

Merlu sauce champignon crème

**Garnitures**  
Carottes persillées  
Boullgour

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Saint nectaire

**Desserts**  
Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

**Jeudi**  
Entrée

Salade de lentilles vertes

Soupe aux carottes et à la muscade

**Plat**  
Chili sin carne, cheddar et riz

Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron

**Garnitures**  
(plat complet)

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Fromage frais fraidou

**Desserts**  
Cake à la cannelle

Corbeille de fruits

**Vendredi**  
Entrée

Haricots verts vinaigrette

**Salade de riz, tomate, pois chiche**

**Plat**  
Dés colin d'alaska sauce curry

Aiguillette de poulet sauce Forestière

**Garnitures**  
Brocolis  
Coquillettes

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Bleu

**Desserts**  
Corbeille de fruits

Donuts

- Menu conseillé

## Lundi

### Entrée



Macédoine à la russe  
Salade de pdt moutarde  
à l'ancienne

### Plat

Tarte aux légumes méditerranéenne  
**Semoule, pois chiche à la marocaine**

### Garnitures

Légumes couscous  
Semoule

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moulé à l'ail et aux  
fines herbes

### Desserts

Corbeille de fruits

Eclair au café



## Mardi

### Entrée

**Oeuf dur à la mayonnaise**

Salade verte édam

### Plat

**Sauté de dinde** sauce aigre douce  
Hoki au citron persille

### Garnitures

Chou fleur à l'ail  
Penne rigate

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Edam

### Desserts

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

**Corbeille de fruits**

## Mercredi

### Entrée

**Soupe de légumes du maraicher**

Tomate ,olive, basilic

### Plat

**Sauté de veau sauce 4 épices**  
Beignets de calamars  
et quartier de citron

### Garnitures

Duo carotte  
**Boullgour**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Emmental

### Desserts

Corbeille de fruits  
Liegeois au chocolat

## Jeudi

### Entrée

Saucisson à l'ail

Haricots beurre à l'échalote



**Rôti de porc** sauce olive

**Dés colin d'Alaska** sauce basquaise

### Garnitures

Ratatouille  
**Riz créole**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moule

### Desserts

Compote de pomme  
Corbeille de fruits

## Vendredi

### Entrée

Chou rouge /mais vinaigrette

Betteraves vinaigrette

### Plat

**Merlu** sauce bretonne  
Nuggets de poulet

### Garnitures

Chou-fleur à l'ail  
**Pommes de terre vapeur**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu

### Desserts

**Corbeille de fruits**  
Fromage blanc cannelle  
et crumble



Certification  
environnementale de niveau 2



Décongelé



Agriculture logique



Bleu, blanc, cœur

- Menu conseillé

**Lundi**  
**Entrée**  
Salade coleslaw  
**Lentilles béluga vinaigrette**

**Plat**  
**Sauté de boeuf au jus**  
Colin d'Alaska pané riz soufflé

**Garnitures**  
Haricots verts à l'ail  
Orge perlée

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Fromage fondu croc'lait

**Desserts**  
Beignet au chocolat et noisettes ❄️

**Corbeille de fruits**

**Mardi**  
**Entrée**  
**Acras de morue et salade**  
Cœur palmier/betterave vinaigrette

**Plat**  
Œufs brouillés aux fines herbes  
Emincé de porc 🌱 sauce esterel

**Garnitures**  
Courgettes braisées  
Riz

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Pont l'évêque 🍷

**Desserts**  
**Corbeille de fruits**  
Semoule au lait

**Mercredi**  
**Entrée**  
Salade de pommes de terre aux olives  
**Raïta de concombre**

**Plat**  
Merlu sauce basquaise  
**Wing de poulet mexicain**

**Garnitures**  
Mélange 5 céréales  
**Bouquet de légumes**

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
**Coulommiers**

**Desserts**  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc façon stracciatella

**Jeudi**  
**Entrée** 🌱  
Feuilleté au fromage fondu  
Céleri râpé aux raisins

**Plat**  
Pate coude sc feves pesto, carottes  
**Lasagne de légumes**

**Garnitures**  
Salade verte

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Fromage frais cantafrais

**Desserts**  
Corbeille de fruits  
Tarte flan patissier

**Vendredi**  
**Entrée**  
**Tomate mozzarella**  
Carottes râpées

**Plat**  
Parmentier au canard et purée de patate douce  
**Fricassée colin d'alaska**

**Garnitures**  
Epinards en branche béchamel  
Purée à la patate douce

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
**Fromage frais petit louis**

**Desserts**  
Corbeille de fruits  
**Compote multifruit**

- Menu conseillé

## Lundi

### Entrée

Betteraves a la ciboulette

Endive vinaigrette

### Plat

**Emincé de porc** sauce colombo

Sauce provençale au **thon**

### Garnitures

**Carottes persillées**

**Blé**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

**Bleu**

### Desserts

Corbeille de fruits

**Barre bretonne**

## Mardi

### Entrée

Taboulé

Carottes rapés a l aneth

### Plat

**Penne** sauce 4 fromages parmesan mozzarella bleu et cheddar

**Penne** sauce haricot rouge lentille tomate façon bolognaise et emmental

### Garnitures

(plat complet)

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

**Fromage frais fraidou**

### Desserts

**Corbeille de fruits**

Eclair parfum café



## Mercredi

### Entrée

**Haricots vert a l échalote**

Pommes de terre aux olives

### Plat

**Bagel végétarien** (légumes grillés, mozzarella, mesclun..)

Pilons de poulet VF sauce barbecue

### Garnitures

Blette a la tomate

**Salade verte**  
Semoule

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage fondu kiri

### Desserts

Corbeille de fruits

**Dessert lacté gélifié saveur vanille**

## Jeudi

### Entrée

**Salade iceberg et sauce végétale à la menthe**

**Salade coleslaw**

### Plat

**Shepherds pie** (bœuf et purée de pommes de terre)

Fish and chips (**poisson blanc** PMD, frites, sauce verte)

### Garnitures

Frites

**Petits pois**

### Produits laitiers

**Assortiment de yaourts**

Buchette lait de mélange

### Desserts

Corbeille de fruits

Gateau au chocolat

## Vendredi

### Entrée

**Chou blanc et dés de mimolette**

Gaspacho à la tomate

### Plat

**Colin d'alaska** sauce basquaise

**Riz** et chili végétal aux haricots rouges

### Garnitures

Ratatouille

**Riz**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

**Saint paulin**

### Desserts

Corbeille de fruits

Creme dessert praliné

- Menu conseillé



# Le repas de printemps

## Lundi

## Mardi Entrée

Salade de pdt poivron, olive

**Concombre à la menthe**

### Plat

**Sauté de veau sauce échalote**

Colin d'Alaska meunière

### Garnitures

Mélange 5 céréales

**Printanière de légumes**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

### Desserts

**Purée de pommes et poires**

Corbeille de fruits

## Mercredi Entrée

Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)

Macédoine à la russe

### Plat

Rôti de porc sauce barbecue

**Penne semi complet sc haricot rouge mais tomate**

### Garnitures

Carottes glacées au jus de viande

**Penne semi complet**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Emmental

### Desserts

**Corbeille de fruits**

Entremets flan parfum vanille

## Jeudi Entrée

Œuf dur mayonnaise

Gaspacho de tomate

### Plat

**Coulibiac de saumon**

Boulettes au mouton et boeuf sauce provençale

### Garnitures

**Haricot beurre**

**Purée de pommes de terre à la muscade**

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais cantafrais

### Desserts

**Tarte aux pommes**

Corbeille de fruits

## Vendredi Entrée

Salade/betterave/mais

**Salade verte et dés d'Edam**

### Plat

**Parmentier égrené végétal**

Quiche à la courgette tomate et mozzarella

### Garnitures

**Salade verte**

Polenta

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Gouda

### Desserts

**Muffin aux pépites de chocolat**

Corbeille de fruits

FERIE



- Menu conseillé

## Lundi

### Entrée

Tomates au basilic

Saucisson a l'ail

### Plat

Macaroni semi complet sauce  
bolognaise de bœuf

Macaroni semi complet sc colin  
d'Alaska, tomate façon bolognaise

### Garnitures

(Plat complet)

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Saint Paulin

### Desserts

Corbeille de fruits

Gaufre liégeoise

## Mardi

### Entrée

Rillettes de sardines

Haricot blanc olive tomate concombre  
basilic

### Plat

Paella de la mer sans crustacés  
(saumon)

Riz , cari de poulet et haricots rouge

### Garnitures

(plat complet)

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage frais cantafrais

### Desserts

Purée de pommes

Corbeille de fruits

## Mercredi

### Entrée

Concombre façon tzatziki

Crêpes à l'emmental

### Plat

Rôti de bœuf et jus aux herbes

Colin d'Alaska pané riz soufflé

### Garnitures

Epinards en branche béchamel

Lentilles vertes

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu

### Desserts

Corbeille de fruits

Eclair parfum vanille



## Jeudi

### Entrée

Chou fleur/mais/tomate

Salade coleslaw

### Plat

Saucisse de Toulouse

Hoki sauce basilic

### Garnitures

Haricots vert ail

Pommes de terre quartier avec peau

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Montcadi croute noire

### Desserts

Cake au yaourt

Corbeille de fruits

## Vendredi

### Entrée

Salade de pdt moutarde a  
l'ancienne

Salade verte

### Plat

Fondant au fromage de brebis

Couscous végétal (légumes couscous,  
semoule, pois chiches, raisins secs)

### Garnitures

(plat complet)

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage petit moule

### Desserts

Corbeille de fruits

Glace à l'eau Nestea (thé peche)



Végétarien



Certification  
environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé



Produit de la mer  
durable



Agriculture logique



Bleu, blanc, cœur