

- Menu conseillé

Lundi

Entrée

Rillettes de porc

Cèleri rémoulade

Plat

Nugget s poulet sauce moutarde

Poisson blanc pané croustillant

Garnitures

Courgettes à l'ail
Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moule

Desserts

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Mardi

Entrée

Salade verte et crouton vinaigrette

Feuilleté au fromage fondu

Plat

Emincé de dinde sauce caramel

Omelette aux herbes

Garnitures

Haricots verts
Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Tomme grise

Desserts

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Salade de pommes de terre aux olives

Betterave pomme vinaigrette

Plat

Sauté de porc sauce estragon

Merlu sauce champignon crème

Garnitures

Carottes persillées
Boulgour

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage fondu kiri

Desserts

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Jeudi

Entrée



Salade de lentilles vertes

Tomate basilic

Plat

Chili sin carne, cheddar et riz

Parmentier à l'égréné végétal, haricots
rouge et purée de potiron

Garnitures

(plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Mimolette

Desserts

Cake à la cannelle

Corbeille de fruits

Vendredi

- Menu conseillé

Lundi
Entrée



Macédoine à la russe

Carotte râpées citron

Plat

Tarte aux légumes méditerranéenne

Semoule, pois chiche à la marocaine

Garnitures

Légumes couscous
Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Desserts

Corbeille de fruits

Purée de pommes et abricots

Mardi
Entrée

Cake à l'emmental
Salade verte édam

Plat

Sauté de dinde sauce aigre douce

Hoki au citron persille

Garnitures

Chou fleur à l'ail
Penne rigate

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Edam

Desserts

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Corbeille de fruits

Mercredi
Entrée

Pastèque
Tomate olive

Plat

Rôti de porc sauce olive

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Garnitures

Duo carotte
Boullgour

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Desserts

Corbeille de fruits

Crème dessert caramel

Jeudi

Vendredi

- Menu conseillé



Lundi

Entrée

Salade de riz aux crevettes

Carottes râpées vinaigrette

Plat

Parmentier au canard et purée de patate douce

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Garnitures

Epinards en branche béchamel
Purée à la patate douce

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Montcadi croute noire

Desserts

Corbeille de fruits

Purée pomme banane

Mardi

Entrée

Acras de morue et salade

Betterave vinaigrette

Plat

Œufs brouillés aux fines herbes

Emincé de porc  sauce esterel

Garnitures

Courgettes braisées
Orge perlée

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Pont l'évêque 

Desserts

Corbeille de fruits

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Mercredi

Entrée

Salade de pommes de terre aux olives

Salade coleslaw

Plat

Merlu sauce basquaise

Wing de poulet mexicain

Garnitures

Mélange 5 céréales
Bouquet de légumes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi-sel

Desserts

Corbeille de fruits

Fromage blanc façon straciatella

Jeudi

Entrée



Pastèque

Céleri râpé aux raisins

Plat

Pate coude sc feves pesto et emmental

Burrito bowl (riz, pois chiche, maïs, guacamole, cheddar, tomate)

Garnitures

(plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais cantafrais

Desserts

Corbeille de fruits

Tarte flan pommes caramel

Vendredi

Entrée

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Tartine de sardines et tomate

Plat

Moussaka au bœuf

Moussaka végétarienne

Garnitures

Salade verte
Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Bûche lait de mélange

Desserts

Cake semoule fleur d'oranger

Corbeille de fruits

- Menu conseillé

Lundi

Mardi

Entrée

Taboulé

Haricots verts à l'échalote

Plat

Blé sauce 4 fromages parmesan
mozzarella bleu et cheddar

Blé sauce haricot rouge lentille tomate
façon bolognaise et emmental

Garnitures

(plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais froidou

Desserts

Corbeille de fruits

Eclair parfum café



Mercredi

Entrée

Carottes râpés à l'aneth

Pommes de terre au pesto

Plat

Bagel végétarien (légumes grillés,
mozzarella, mesclun..)

Pilons de poulet VF sauce barbecue

Garnitures

Gratin de navets et oignons
caramélisés

Salade verte
Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Edam

Desserts

Corbeille de fruits

Dessert lacté gélatifié saveur vanille

Jeudi

Entrée

Pastèque

Pâté de volaille

Plat

Emincé de porc sauce colombo

Sauce provençale au thon

Garnitures

Carottes persillées

Penne semi complètes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Bleu

Desserts

Purée de pommes

Corbeille de fruits

Vendredi

Entrée

Melon jaune

Salade de pdt et thon printanière

Gaspacho à la tomate

Plat

Colin d'alaska sauce basquaise

Riz et chili végétal aux haricots
rouges

Garnitures

Ratatouille

Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage fondu carré

Desserts

Corbeille de fruits

Smoothie de pomme banane et
framboise



- Menu conseillé

Lundi Entrée

Tomate mozzarella
Salade de lentilles aux agrumes et pesto

Plat

Beignets de calamars et quartier de citron
Riz, **cari de poulet** et haricots rouge


Garnitures

Riz
Ratatouille

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Samos

Desserts

Donuts sucré 
Corbeille de fruits

Mardi Entrée

Courgettes à la sauce bulgare
Concombre à la menthe


Plat

Sauté de veau sauce échalote
Colin d'Alaska meunière

Garnitures

Mélange 5 céréales
Printanière de légumes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Saint nectaire aop 

Desserts

Purée de pommes et poires
Corbeille de fruits

Mercredi Entrée

Pizza olive

Macédoine à la russe

Plat

Rôti de porc  sauce barbecue
Penne semi complet sc haricot rouge mais tomate

Garnitures

Carottes glacées au jus de viande
Penne semi complet

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Emmental

Desserts

Corbeille de fruits
Entremets flan parfum vanille et mousse fruits rouges

Jeudi Entrée

Carottes râpés

Taboulé

Plat

Merlu sauce basilic
Aiguillette de poulet VF sauce citron

Garnitures

Haricot beurre
Purée de pommes de terre


Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais cantafrais

Desserts


Ile flottante
Corbeille de fruits

Vendredi Entrée

Salade de pâtes aux poivrons, curry 

Salade verte et dés d'Edam

Plat

Parmentier égrené végétal
Clafoutis de tomate, courgette, farine de pois chiches 


Garnitures

Salade verte

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Gouda

Desserts

Muffin aux pépites de chocolat 
Corbeille de fruits

- Menu conseillé



Lundi
Entrée

Tomates au basilic

Saucisson a l'ail

Plat

Macaroni semi complet sauce bolognaise de bœuf

Macaroni semi complet sc colin d'Alaska, tomate façon bolognaise

Garnitures

(Plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel

Desserts

Corbeille de fruits

Gaufre liégeoise

Mardi
Entrée

Rillettes de sardines au céleri

Haricot blanc olive tomate concombre basilic

Plat

Paella de la mer sans crustacés (saumon)

Saucisse de Toulouse

Garnitures

Courgette basilic
Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Tomme grise

Desserts

Purée de pommes

Corbeille de fruits

Mercredi
Entrée

Concombre façon tzatziki

Crêpes à l'emmental

Plat

Rôti de boeuf et jus aux herbes

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Garnitures

Epinards en branche béchamel
Lentilles vertes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Brie

Desserts

Corbeille de fruits

Eclair parfum vanille



Jeudi
Entrée

Dips radis et houmous pois chiche

Salade coleslaw

Plat

Pizza reine

Pizza aux fromages (tomme, cantal, mimolette et mozzarella)

Garnitures

Salade verte

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Montcadi croute noire

Desserts

Smoothie pomme, ananas au sirop d'érable

Corbeille de fruits

Vendredi
Entrée

Salade de pdt mimosa

Salade verte

Plat

Fondant au fromage de brebis

Couscous végétal (légumes couscous, semoule, pois chiches, raisins secs)

Garnitures

(plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage petit moule

Desserts

Corbeille de fruits

Glace à l'eau Nestea (thé pêche)